

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai perilaku penderita Diabetes Mellitus di masa pandemi COVID-19, dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengetahuan penderita DM dalam menerapkan pola hidup sehat di masa pandemi COVID-19 memiliki kategori pengetahuan baik (92%).
2. Sikap penderita DM dalam menerapkan pola hidup sehat di masa pandemi COVID-19 memiliki kategori sikap positif (100%).
3. Tindakan penderita DM dalam menerapkan pola hidup sehat di masa pandemi COVID-19 memiliki kategori tindakan cukup (71%).
4. Perilaku penderita DM dalam menerapkan pola hidup sehat di masa pandemi COVID-19 memiliki kategori cukup (54%).

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian mengenai perilaku penderita Diabetes Mellitus di masa pandemi COVID-19, hal-hal yang perlu diperhatikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi pembaca khususnya penderita DM, perilaku-perilaku mengenai aktivitas fisik, pola diet, pola tidur, dan pemeriksaan ke pelayanan kesehatan secara rutin di masa pandemi COVID-19 ini perlu ditingkatkan lagi.
2. Bagi peneliti selanjutnya
 - a. Diharapkan dalam penelitian selanjutnya dapat memperpanjang waktu penelitian agar hasil penelitian lebih relevan.
 - b. Melakukan penelitian berkelanjutan dengan tetap menerapkan protokol kesehatan, hal ini agar dapat melihat dan menilai setiap perubahan perilaku responden dari waktu ke waktu.
 - c. Diharapkan peneliti selanjutnya lebih banyak belajar serta memahami mengenai pengolahan data agar lebih memudahkan dalam pengaplikasiannya.